

CON TATTO DONNA APRE NUOVI CORSI PER LE DONNE

Ferve l'attività nella nuova sede di Con Tatto Donna, l'associazione di volontariato di c.so Garibaldi 64, Vigevano, che offre momenti di incontro tra donne: 1) per costruire un contesto di collaborazione tra chi non ha lavoro e cerca di acquisire competenze e ed abilità per raggiungere una certa indipendenza economica; 2) per creare occasioni di conoscenza e contrastare l'isolamento che favorisce la violenza e/o depressione ; 3) per dare vero e concreto aiuto a tutte quelle donne che vogliono uscire da un ambiente violento, superandone il disagio; 4) per riportare i loro figli a vivere in un ambito normale, 5) per imparare lingue e attività diverse, per preparare **l'evento NON SEI SOLA 2 in CASTELLO SFORZESCO DI VIGEVANO, nella Sala del DUCA**, allestire l'esposizione dei manufatti delle volontarie, le mostre di pittura, gli incontri con esperti, specialisti per le scuole interessate .

Con Tatto Donna, nata nel 2013, costituita da un gruppo di professionisti Volontari che, per esperienze personali, culturali e professionali, ha deciso di mettersi dalla parte delle donne, offre consulenze psicologiche, legali, assistenziali e si occupa di tutelare chi, per varie ragioni, è in difficoltà, anche quest'anno apre nuovi corsi gratuiti alle donne interessate o che vogliono acquisire competenze ed abilità, in modo da potersi immettere sul mercato del lavoro.

Iniziano in sede a metà ottobre i corsi di :

- **Burraco** : martedì dalle 16,30 alle 17,30
- **Cucito** : martedì dalle 17,30 alle 19,30
- **Lingua Portoghese** : mercoledì dalle 17,00 alle 18,00
- **Lingua Italiana base** : mercoledì dalle 18,00 alle 19,00
- **Lingua Inglese base** : mercoledì dalle 19,00 alle 20,00
- **Pittura** : giovedì dalle 18,30 alle 19,30
- **Lingua Spagnola** : giovedì dalle 19,30 alle 20,30

In altre sedi i corsi esterni di

- **Lavorazione Tiffany vetro** : giovedì dalle 21,00 alle 22,30
- **Pittura** : venerdì dalle 10,00 alle 11,00

Ed inoltre:

- * **Difesa Personale** professionale, tenuto dal Maestro Andrea Cataudo e da istruttori qualificati:

lunedì e mercoledì dalle 19,00 alle 21,00 Palestra di Palazzo Esposizione

- * **Balla e Brucia** , prima disciplina di Danza Benessere, mirata a ballare, rassodare, dimagrire, in cui si

bruciano fino a 900 kcal a lezione, ognuna diversa dalle precedenti. Il corso è tenuto da Alessandra

Noè martedì dalle 19,30 alle 20,30 Palestra di Palazzo Esposizione

I singoli corsi sono attuati con un numero minimo di iscritti. Le prenotazioni e le iscrizioni vengono accettate fino al massimo della capienza dell'aula (7 persone). L'accesso ai locali è consentito solo ai soci (maggiorescenti), previa registrazione e pagamento della quota associativa che consente la frequenza gratuita dei corsi.

A partire da gennaio 2023 inizieranno i corsi di

- Cucina con la chef Renata Laria, c/o N'Uovo Agriturismo, via Cascina del Pozzo 1, Cassolnovo (PV)
- Kokedama, antica arte ornamentale giapponese per creare piante senza vaso.

I corsi termineranno entro maggio.

Per iscriversi: telefonare al numero 3349247182 o presentarsi in sede. Dove? In c.so Garibaldi 64, a Vigevano, si sale al secondo piano.

A tutte queste attività si aggiunge la possibilità di richiedere consulenze con le nostre psicologhe ed i nostri avvocati. Tutti i nostri professionisti ricevono solo su appuntamento.